



PACO-VOORPROGRAMMA

Antw. X

VI.-Bra O

O-VI. O

W-VI. O

Limb. O

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Naam Paco feest	ZIK PACO
Datum Paco feest	3/5/2026
Organisator (club)	Zwemclub Iloka Kapellen (ZIK)
Wedstrijdleiding (naam)	Eric Dekoninck
Doelgroep	leden Vlaamse Zwemfederatie
Wedstrijd op uitnodiging	ja
Website club	https://www.brabozik.be

LOCATIE

Naam zwembad	Gemeentelijk Zwembad Kapellen
Adres zwembad	Christiaan Pallemansstraat 84, 2950 Kapellen

GEGEVENS PACO-ZWEMFEEST

Aanvang inzwemmen	13.00 u
Aanvang Paco feest	14.00 u
Geneeskundige dienst (verplicht)	Rode Kruis
Redder(s) (verplicht)	Te bepalen
Max. aantal starten per zwemmer	2
Startgelden	gratis

INSCHRIJVINGEN ZENDEN NAAR

Naam + voornaam	An De Bie
E-mail	sportsecretaris@brabozik.be
Deelname bevestigen	11/4/2026
Uiterste inschrijfdatum	25/4/2026



ZWEMNUMMERS

Nr.	Afstand en stijl	Geslacht	Geboortejaar
1	100m wisselslag	Gemengd	2020-2014
2	50m vrije slag	Gemengd	2020-2014
3	25m schoolslag	Gemengd	2020-2014
4	25m vlinderslag	Gemengd	2020-2014
5	100m rugslag	Gemengd	2018-2014
	Pauze 15 minuten		
6	50m rugslag	Gemengd	2020-2014
7	25m vrije slag	Gemengd	2020-2014
8	50m vlinderslag	Gemengd	2020-2014
9	100m schoolslag	Gemengd	2018-2014
	Pauze 15 minuten		
10	50m schoolslag	Gemengd	2020-2014
11	25m rugslag	Gemengd	2020-2014
12	100m vrije slag	Gemengd	2018-2014
13	200m vrije slag	Gemengd	2018-2014
14	8 x 25m vrij slag (7 zwemmers + 1 coach)	Gemengd	

VRIJE TEKST

Wedstrijdreglement

- Zwemmers mogen enkel deelnemen indien ze geboren zijn ten vroegste in het geboortejaar 2014 en ten laatste in 2020.
- Iedere deelnemer mag max. aan 2 wedstrijden deelnemen (+ evt. aflossing).
- Na wedstrijd 13 volgt er een ludieke aflossing.
- Enkel zwemmers die lid zijn bij de VZF en geen competitievergunning hebben, kunnen deelnemen.
- Deelnemende clubs worden gevraagd minstens 1 tijdopnemer te voorzien.
- Deelname is gratis, clubs worden verzocht enkel zwemmers in te schrijven die zullen deelnemen.
- ZIK behoudt het recht om bij een teveel aantal ingeschreven zwemmers, inschrijvingen te weigeren. De clubs zullen hiervan minstens 1 week van tevoren worden verwittigd.
- Clubs schrijven bij voorkeur in via Teammanager, dat per mail toegestuurd wordt naar sportsecretaris@brabozik.be
- Er zal een aandenken worden voorzien voor elke deelnemer.
- Er zal worden herstart tot een correcte start.
- Er wordt niet uitgesloten bij een foutief keerpunt.
- Mogelijke uitsluiting bij:
 - hinderen van andere zwemmer of ploeg
 - niet gezwommen in vermelde slag
 - niet volledig uitzwemmen van de afstand door de zwemmer
 - gebruik maken van hulpmiddelen tijdens het zwemmen (tenzij anders vermeld cfr. aflossing)